|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом МБДОУ  «Детский сад № 75 «Светлячок»  Протокол № 01 от 30.08.2024г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ  «Детский сад № 75«Светлячок» Н. В.Толстоус  Приказ от 30.08. 2024г. № 74 -од |

**Учебный план на 2024- 2025 учебный год**

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ДОУ.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 75 «Светлячок» на 2024 – 2025 учебный год устанавливает перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При организации организованной образовательной деятельности воспитанников ДОУ реализуются следующие задачи:

* организация оптимального режима организованной образовательной деятельности воспитанников;
* сбалансированность умственной и физической нагрузки;
* обеспечение санитарно-гигиенической безопасности организованной образовательной деятельности;
* установление видов и форм организации и количества ОД в день, неделю, в год.

Учебный план ДОУ, разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

* Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ
* Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
* Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
* Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
* Образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 75 «Светлячок»;
* Уставом МБДОУ «Детский сад № 75 «Светлячок».

В 2024 – 2025 г. в МБДОУ «Детский сад № 75 «Светлячок» функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

1– первая младшая группа «Бабочки» (от 1,5 до 3 лет);

2- вторая младшая группа «Ромашки» (3- 4 года);

3 – средняя группа «Цветочки» (4-5 лет);

4- старшая группа «Ягодка» (5-6 лет);

5 – подготовительная к школе группа «Солнышко» (6-7 лет).

Дошкольное учреждение работает по основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 75 «Светлячок» разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Учебный план реализуется по пяти образовательным областям, в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающим развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности:

* социально-коммуникативное развитие;
* познавательное развитие;
* речевое развитие;
* художественно-эстетическое развитие;
* физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

1. Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением, развитие познавательно – исследовательской деятельности, ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы, формирование элементарных математических представлений.
2. Речевое развитие: коммуникация (развитие речи, подготовка к обучению грамоте), приобщение к чтению художественной литературы.
3. Социально-коммуникативное развитие: социализация, нравственное, трудовое воспитание, формирование основ безопасности.
4. Художественно – эстетическое развитие: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно - модельная деятельность, музыкальная деятельность.
5. Физическое развитие: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входят в расписание организованной образовательной деятельности.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

-для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4-5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

-   в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

-   подготовительной группе –1,5 часа.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 1-я младшая группа – 10 мин,

- 2-я младшая группа - 15 мин.,

- в средней группе – 20 минут

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Форма организации занятий с детьми от 1,5 до 7 лет (фронтальные).

Организация жизнедеятельности МБДОУ воспитанников «Детский сад № 75 «Светлячок» предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ОД, развлечения, реализацию дополнительного образования в форме кружковой деятельности), так и самостоятельную деятельность детей.

На основе учебного плана составлено расписание организованной образовательной деятельности, что способствует регуляции нагрузки, оптимальному чередованию различных видов деятельности, предупреждению утомляемости.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, занятия музыкально – эстетического цикла и др.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная область** | **Организованная образовательная деятельность** | | | | | | |
| **Вид деятельнос**  **ти** | **Периодичность/Продолжительность/Возрастная группа** | | | | | |
| **Первая младшая группа** | **Вторая младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| **Физиче**  **ское развитие** | **Физическая культура**  **в помещении** | 2 раза в неделю  Продолжительность  не более 10 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность  не более 15 минут | 2 раза  в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 2 раза  в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 2 раза  в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Физическая культура**  **на прогулке** | 1 раз  в неделю  Продолжительность  не более 10 минут | 1 раз  в неделю  Продолжительность  не более 15 минут | 1 раз  в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз  в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз  в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Познава**  **тельное**  **развитие** | **Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)** | 1 раз в 2 недели  Продолжительность  не более 10 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность  не более 15 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Ознакомление с окружающим миром** | 1 раз в 4 недели  Продолжительность  не более 10 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность  не более 15 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Ознакомление с миром природы** | 1 раз в 4 недели  Продолжительность  не более 10 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность -не более 15 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Речевое развитие** | **Развитие речи** | 2 раза в неделю  Продолжительность –не более 10 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность  не более 15 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Подготовка к обучению грамоте** |  |  |  | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Художественно - эстетическое развитие** | **Рисование** | 1 раз в неделю  Продолжительность  не более 10 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 15 минут | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 2 раз в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 2 раз в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Лепка** | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 10 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 15 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Аппликация** |  | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 15 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 20 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 25 минут | 1 раз в 2 недели  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Музыка** | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 10 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 15 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 25 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Социально – коммуникативное развитие** | Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие» имеет несколько направлений: «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание», «Формирование основ безопасности») и реализуется в течение всего времени пребывания ребенка в ДОУ в различных видах деятельности, в образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и ребенка интегрируя с остальными образовательными областями. | | | | | | |
| **Дополнительное образование** | |  | 1 раз в неделю  Продолжительность - не более 15 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 20 минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 25минут | 2 раза в неделю  Продолжительность - не более 30 минут |
| **Итого** | Количество занятий в неделю | 10 занятий  в неделю | 11 занятий  в неделю | 12 занятий  в неделю | 15 занятий  в неделю | 17 занятий  в неделю |
| Продолжительность занятий | не более 10 минут | не более 15 минут | не более 20 минут | не более 25 минут | не более 30 минут |
| Объем недельной образовательной нагрузки | Не более 1 часа 30 минут | Не более  2 часов 30минут | Не более  3 часов 20 минут | Не более 5 часов 25 минут | Не более 7 часов 30 минут |
| Объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительного образования | 1 час 30 минут | 2 час 45 минут | 4 часа | 6 часов 15 минут | 8 часов 30 минут |
| Объем годовой образовательной нагрузки | 55 часов 30 минут | 107 часа 25 мин | 148 часов | 225 часов 00 мин | 314 часов 30 минут |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | | | |
| Чтение художественной литературы | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Игровая деятельность | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Дежурства | |  | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | | | |
| Самостоятельная игра | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |