

Режим дня на холодный период года (дети от 1,5 до 7 включительно)

Режимные моменты	Время проведения/возрастные группы				
	Первая младшая группа (от 1,5 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00 - 8.05	8.05- 8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.00- 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.15-8.35	8.15 -8.35	8.25 – 8.40	8.35-8.50	8.35-8.50
Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35 – 9.00	8.40– 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (с 10 минутным перерывом)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.15 9.25 -9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30-9.45	9.40 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, труд. подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей)	9.55-11.20	10.10 – 11.45	10.10 –12.00	10.55-12.20	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к обеду	11.20-11.45	11.45 – 12.00	12.00 –12.10	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	11.45-12.15	12.00 – 12.25	12.10 –12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.05	12.25 – 15.05	12.30 –15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20	15.05 – 15.20	15.00 –15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20 – 15.40	15.15 –15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.40-16.00	15.40– 15.55	15.30 –16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50	15.55 – 17.00	16.00 –17.00	16.00-17.10	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00	17.00-17.10	17.05- 17.15	17.10-17.20	17.10-17.20
Ужин	17.00-17.20	17.10 - 17.30	17.15 -17.30	17.20-17.35	17.20-17.35
Игры, уход детей домой	17.20-19.00	17.30 - 19.00	17.30- 19.00	17.35-19.00	17.35-19.00