



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №75 «Светлячок»
Н.В. Толстоус



МЕНЮ

« 18 » 04 20 11 г.

ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные с маслом	130 г; 143,41 ккал
Кондитерские изделия	30 г; 166,8 ккал
Сыр (порциями)	20 г; 112,8 ккал
Чай с молоком	180 г; 23,94 ккал

2-ОЙ ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г; 92 ккал
-----------------------------------	----------------

ОБЕД

Яйца вареные	40 г; 63 ккал
Салат из свеклы с огурцами солеными	35 г; 45,02 ккал
Суп каргофельный с крупой	180 г; 92,25 ккал
Голубцы ленивые	180 г; 261,47 ккал
Компот из сушёных фруктов	150 г; 67,26 ккал
Хлеб ржаной	40 г; 99 ккал

ПОЛДНИК

Какао с молоком	180 г; 103,37 ккал
Бутерброд с маслом	40 г; 168,8 ккал

УЖИН

Запеканка из творога	160 г; 309,64 ккал
Соус молочный (сладкий)	30 г; 57,58 ккал
Кофейный напиток с молоком	180 г; 99,9 ккал
Батон	30 г; 70,5 ккал