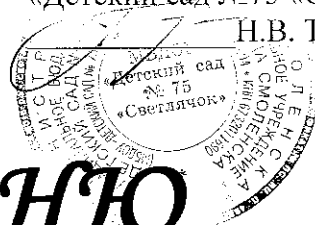


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №75 «Светлячок»
Н.В. Толстоус



МЕНЮ

«28» 04 2015 г.

ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные с маслом	150 г; 143,41 ккал
Кондитерские изделия	40 г; 166,8 ккал
Сыр	30 г; 112,8 ккал
Чай с молоком	200 г; 23,94 ккал

2-ОЙ ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г; 92 ккал
-----------------------------------	----------------

ОБЕД

Яйца вареные	40 г; 63 ккал
Салат из свеклы с огурцами солеными	50 г; 45,02 ккал
Суп картофельный с крупой	200 г; 92,25 ккал
Голубцы ленивые	230 г; 261,47 ккал
Компот из сушёных фруктов	200 г; 67,26 ккал
Хлеб ржаной	50 г; 99 ккал

ПОЛДНИК

Какао с молоком	200 г; 103,37 ккал
Бутерброд с маслом	50 г; 168,8 ккал

УЖИН

Запеканка из творога	160 г; 309,64 ккал
Соус молочный (садкий)	50 г; 57,58 ккал
Кофейный напиток с молоком	200 г; 99,9 ккал
Батон	40 г; 70,5 ккал